

# Böner för fred

---

Herre, tag hand om vår fruktan och ängslan  
över vad som händer i vår värld,  
du som kom till oss vapenlös  
men starkare än all världens makt.

Visa oss och världens makthavare  
på vägar att verka för fred och försoning  
utan våld och vapen.  
Låt din kyrka få vara ett tidens tecken  
och använd oss - om du så vill benåda oss.

Herre, var hos dem som drabbas av terror  
och våldshandlingar,  
var hos barnen  
och förtvivlade mödrar.  
Var hos militärbefäl och pojksoldater,  
som inte vet av annat än att lyda.

Herre, kom med vishet till dem  
som har att fatta avgörande beslut  
som rör hela skapelsens framtid.

Herre, ge oss fred.  
Herre, förbarma dig!

--Caroline Krook--

---

Herre förbarma dig över oss

Förbarma dig över hela mänskligheten,  
att den inte går under genom förstörelsevapen och felaktigt använda resurser  
Förbarma dig över kristenheten på jorden  
och låt ditt folk från olika kyrkor och samfund finna varann i dig och bli ett vittnesbörd för  
världen  
Väck oss kristna kvinnor i Sverige så att vi blir verksamma redskap i arbetet för freden.  
Öppna våra ögon för din vilja till enhet och gör oss villiga att låta ditt ljus leda våra liv.

--Sveriges Ekumeniska Kvinnoråd, 1982--

---

Allsmäktige Gud,  
vi lyfter våra hjärtan till dig  
och ber om din barmhärtighet.  
Se till oss, dina barn,  
i det kaos vi upplever just nu

i denna oroliga värld,  
så full av lidande, smärta,  
uppgivenhet, förföljelse,  
våld, bitterhet, hat,  
och – framför allt – orättfärdighet.  
Gud, förbarma dig över oss.

Skänk fred till vår stad,  
fredens stad,  
som så länge har lidit  
och fortfarande lider  
av krigets sorg och vanmakt.

O Gud, se till alla dem  
som förföljs och torteras  
- försvara dem.  
Se till alla dem som berövats sina nära  
- ge dem tröst.  
Ge ett hem till de hemlösa,  
låt de sjuka tillfriskna,  
förmå de som gjort sig skyldiga till övergrepp  
att känna ånger.  
Ge världens ledare din ledning.

Vi ber att fred och rättvisa  
ska bli rådande överallt.  
O Gud, ge oss fred  
- inte den slags fred som världen kan ge –  
utan din himmelska, eviga fred  
som du lovat oss djupt i våra hjärtan.  
Ge oss kraften att förlåta och glömma  
och fyll våra hjärtan med kärlek till alla,  
ditt heliga namn till ära.  
Amen.

--Ärkebiskop Dr Anba Abraham, Koptiska Ortodoxa Patriarkatet i Jerusalem--

---

I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn, Amen.

Må den människa,  
som vill älska livet  
och vill blicka mot godhetens tider,  
tygla sin tunga från ondsint tal  
och sina läppar från falskhet:

Må hon sky det onda  
och göra gott,  
må hon söka fred  
och bli dess efterföljare.

För Guds ögon övervakar de rättfärdiga,

och Guds öron är lyhörda för deras böner,  
men Guds ansikte vänder sig bort  
från dem som gör ont.

Och vem kan skada er  
om ni blir godhetens följeslagare?

Saliga ni som förföljs  
för rättfärdighetens skull;  
var inte rädda för terrorns makt,  
var inte oroliga.

Håll Herren Gud helig i era hjärtan  
och var alltid beredda  
att med mildhet och gudsfruktan  
besvara frågorna om vad det är för hopp  
som bär er.  
Amen.

~~Ärkebiskop Abba Kewestos, Etiopisk-Ortodoxa kyrkan i Jerusalem~~

---

L O Gud, gör oss till redskap för din frid.  
Där hat finns,  
**Alla** låt oss få föra dit kärlek.  
L Där ondska finns,  
**Alla** låt oss få komma med förlåtelse.  
L Där oenighet finns,  
**Alla** låt oss få komma med enighet.  
L Där tvivel finns,  
**Alla** låt oss få komma med tro.  
L Där osanning finns,  
**Alla** låt oss få komma med sanning.  
L Där förtvivlan finns,  
**Alla** låt oss få komma med hoppet.  
L Där sorg finns,  
**Alla** låt oss få komma med glädjen.  
L Där mörker finns,  
**Alla** låt oss få komma med ljuset.  
L O gudomlige Mästare,  
låt oss sträva inte så mycket efter att bli tröstade,  
**Alla** som att trösta,  
L inte så mycket efter att bli förstådda,  
**Alla** som att förstå,  
L inte så mycket efter att bli älskade,  
**Alla** som att älska.  
L Ty det är genom att ge,  
som man får,  
**Alla** genom att förlåta,  
som man blir förlåten,  
L och genom att dö,

Alla som man uppstår till det eviga livet.

~~Efter den helige Fransiscus~~

---

I dessa tider, Gud,  
när vi känner att vi förlorar hoppet  
eller att våra ansträngningar är fruktlösa,  
låt oss i våra hjärtan och sinnen  
erfara din uppståndelse  
och låta den bli källan till ny frimodighet och styrka.  
Hjälp oss att – med dig vid vår sida –  
möta utmaningar och kämpa  
mot allt som är resultatet av orättvisans närvaro.

~~Från Filippinerna~~

---

Gode Gud,  
kan du inte förvandla  
alla kärnvapen till knoppar  
som slår ut i tusen blommor  
när någon trycker på knappen!

Gode Gud,  
ge oss åtminstone  
mod att förhindra  
det ofattbara!  
Det är bråttom, Gud!

---

Gud, ge mig sinnesro  
att acceptera det jag inte kan förändra,  
mod att förändra det jag kan  
och förstånd att inse skillnaden.

~~Reinhold Niebuhr~~

---

Herre, vi ber till dig  
för det folk som vandrar i mörkret,  
för de fångna och förföljda,  
de brödlösa och hemlösa,  
de bombhotade och lemlästade,  
dem som är sjuka till kropp och själ,  
de ensamma och bortglömda.

Ge bröd och fred,  
ge rättvisa och frihet i världen  
genom alla som arbetar för en mänskligare framtid,  
dem som fattar avgörande beslut,  
dem som bygger broar och hus,  
dem som gör död jord levande och fruktbar,  
dem som vårdar och botar,  
dem som forskar och undervisar.  
Ge oss alla ditt ord  
genom din kyrka den välsignade  
som ett dagligt bröd,  
en kraft som tvingar till handling i kärlek,  
ett ljus på vägen från krubban till korset,  
genom dödsskuggans dal  
till vårt hem hos dig.

--Britt G. Hallqvist (bearb.) --

---

Gud, vår jord är bara ett stoftkorn i världsalltet.  
Det är vår uppgift att göra den till en planet  
där ingen skall behöva plågas av krig, hunger eller fruktan  
eller vara utestängd från andra i meningslöst främlingskap  
för sin härstammings, hudfärgs eller världsåskådningens skull.  
Gud, ge oss mod och förutseende att ta itu med detta redan nu,  
så att våra barn och barnbarn en gång med stolthet  
kan bära namnet människa.

--Förenta nationernas bön--

---

Vi ber för det nya året  
om fred och rättvisa åt alla folk,  
om trygghet och försörjning åt varje människa,  
om kraft och mod åt de svaga,  
om medkänsla och vishet åt de starka,  
om en fördjupad solidaritet mellan allt levande,  
om din närvaro i varje människas liv.

--KG Hammar--

---

Gode Gud,  
kan du inte förvandla  
alla kärnvapen till knoppar  
som slår ut i tusen blommor  
när någon trycker på knappen!

Gode Gud,  
ge oss åtminstone  
mod att förhindra  
det ofattbara!  
Det är bråttom, Gud!

---

Välsignelse  
över jorden  
vår vackra blå planet  
vårt hem i kosmos.

Välsignelse  
över all god vilja  
alla handlingar  
i uppriktighet och kärlek.

Välsignelse  
över ljuset  
i människornas hjärtan.  
Må det växa sig starkt  
ta mörkret i famn  
föda fred och försoning.

---

Gud,  
tack för att jag får vakna på morgonen, till en ny dag!  
Det är mörkt ute, men jag vet att solen kommer.  
Hjälp mig idag att hålla modet uppe,

med allt och alla jag möter,  
också det som jag är orolig för.  
Beskydda alla som är rädda,  
och gör det här till en dag när många fler  
hittar mod att säga ifrån,  
om sån't som är fel i världen.  
Jag är glad att jag har människor  
som tror på mig.  
Visst tror du på mig också, Gud?  
Amen.

---